



DEBORAH LASTRA

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

### **Tirocinante psicologa** (tirocinio post laurea)

Studio di psicologia Dott. Enrico Cozzi – “Studio ascolto”,  
Modena (MO)

12/10/2021- 11/04/2022

- Studio e osservazione di protocolli di supervisione organizzativa, di gruppo e individuali.
- Partecipazione ad assessment di gruppo e individuali per valutazione, selezione, formazione e consulenza organizzativa.
- Collaborazione allo scoring e costruzione dei profili descritti dai reattivi psicologici.

### **Tirocinante psicologa** (tirocinio post laurea)

Villa Rosa, ospedale privato accreditato – KOS Care srl, Modena (MO)

12/04/2021-11/10/2021

- Partecipazione alle riunioni di equipe multidisciplinare con formulazione dei progetti terapeutici individuali.
- Partecipazione a somministrazione di test di personalità (Test di Rorschach) con relativa siglatura e relazione clinica.
- Partecipazione come osservatore a gruppi terapeutico-riabilitativi.
- Partecipazione a colloqui individuali e familiari.

### **Insegnante scuola dell'infanzia**

Scuola dell'infanzia Girasole-Palomar – ASP opus civium,  
Castelnovo di Sotto (RE)

30/09/2020-30/06/2021

- Gestione delle attività ludiche.
- Gestione del dormitorio e della fase di addormentamento e risveglio.
- Attenzione e supporto scolastico a studenti di età 3 e 5 anni.
- Creazione e incentivazione di rapporti positivi con i genitori e i membri delle famiglie dei bambini.

### **Educatrice campo estivo**

Scuderia del Sesto Miglio e ranch piccola horse, Cadelbosco di sopra (RE)

08/06/2020-07/08/2020

- Gestione delle attività ludico-ricreative del campo estivo
- Gestione del gruppo
- Preparazione e supporto nelle attività laboratoriali e di gioco
- Lavoro di gruppo

#### **Aiuto commessa**

Tezenis, Reggio Emilia (RE)  
06/2018-01/2020

- Apertura e chiusura del negozio.
- Attività di vendita.
- Assistenza ai clienti.
- Ricerca articoli in magazzino.
- Riordino del magazzino.
- Riordino e pulizia negozio.

#### **Babysitter**

Cadelbosco di sopra (RE)

- Organizzazione attività ludiche.
- Aiuto compiti.

#### **Volontaria**

Associazione Casina dei bimbi, Reggio Emilia (RE)  
2019

#### **Tirocinante psicologa** (tirocinio laurea triennale)

Studio di musicoterapia "il cervello sinfonico", Dott.ssa Monica Maccaferri, Novellara (RE)  
18/09/2017-15/01/2018

- Partecipazione a sedute di musicoterapia.
- Implementazione di strumenti di ricerca e di protocolli di ricerca.
- Creazione di griglie osservative.
- Lavoro in equipe.

#### **Aiuto addetta alle buste paga**

Galimberti Consulting Srl, Poviglio (RE)  
2014-2017

- Scrittura lettere di licenziamento/assunzione.
- Invio comunicazioni SARE.
- Riordino degli archivi.
- Attivazione voucher.
- Comunicazioni malattie INAIL.
- Riordino documenti per 730.
- Conteggio ore buste paga.

### **Animatrice campo estivo**

Cooperativa "Solidarietà 90", Cadelbosco di Sopra (RE)  
17/06/2013-12/07/2013

- Supporto educativo alle attività ludico-ricreative del campo estivo in aiuto all'equipe educativa.
- Lavoro di gruppo.
- Gestione del gruppo.
- Preparazione e supporto nelle attività laboratoriali e di gioco.

## **ISTRUZIONE**

---

### **Master di secondo livello in Neuropsicologia clinica dell'adulto e dell'anziano**

Istituto LRpsicologia.  
02/2022- in corso

### **Laurea magistrale in Psicologia clinica**

"Alma Mater studiorum", Università di Bologna

Votazione: 110L/110

Tesi: "*Disagio psicologico e benessere negli anziani in residenze sanitarie assistenziali*". Relatore Prof.ssa Jenny Guidi.

09/2018-11/2020

### **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**

"Alma Mater studiorum", Università di Bologna

Votazione: 108/110

Tesi: "*A cosa pensi quando guardi la mia faccia? – La formazione delle impressioni dai volti*". Relatore Prof.ssa Michela Menegatti

2015-2018

### **Diploma di maturità in Scienze e tecniche psicologiche**

Istituto superiore liceale "Matilde di Canossa"

Votazione: 86/100

2010-2015

## **PRINCIPALI COMPETENZE E CARATTERISTICHE**

---

- **Competenze linguistiche:**
  - Lingua madre: italiano
  - Inglese: livello B2
- **Competenze digitali:** social network, padronanza del pacchetto office (Word, Excel, Powerpoint), posta elettronica, utilizzo del browser.
- **Competenze comunicative e interpersonali:** buone competenze comunicative e relazionali, acquisite soprattutto durante i tirocini che ho svolto nell'ambito del

mio percorso di studi, i quali mi hanno permesso di lavorare a stretto contatto con le persone.

Inoltre, ho avuto modo di sviluppare competenze nel lavoro in equipe in durante i tirocini presso "Villa Rosa" e "Il cervello sinfonico" e durante i laboratori pratici previsti nel mio percorso di studi.

Grazie al tirocinio svolto presso "Studio ascolto" ho lavorato spesso con i gruppi.

- **Competenze organizzative:** buone competenze organizzative acquisite durante le mie esperienze lavorative e di studio.